

Knicks und Diener?

Das „Hofzeremoniell“ regelte auch ganz genau, wie man sich am Hofe begrüßte. Damen machten das mit einem „Hofknicks“ und die Herren mit einem „Diener“, das ist eine Verbeugung.

Hier zeige ich dir mit einer Hofdame, wie man das machte.



Mach mit und probiere es doch auch!
Begrüße mit „Knicks“ oder „Diener“ jemanden, der gerade in deiner Nähe ist.



1. Ziehe deinen Hut und neige deinen Kopf nach vorne.



2. Lege einen Arm vor den Bauch und strecke einen Fuß nach vorne. Dann ziehe deinen Fuß im Kreis nach hinten.



3. So bleiben und nach unten verbeugen.



4. Dann wieder aufrichten und du bist fertig!



1. Neige deinen Kopf nach vorne. Hebe dein Kleid seitlich hoch.



2. Gib einen Fuß nach vorne und ziehe ihn in einem Kreis nach hinten.



3. Nun verbeuge dich so weit nach unten bis du auf dem Boden kniest.



4. Dann wieder aufrichten und du bist fertig!

